"Inner Hope" Easter Camp

MENU

1η Περίοδος

Δεύτερα 14/4
- Μπάρα δημητριακών με βρώμη και μαύρη σοκολάτα
- Σαλάτα με ντοματίνια , αγγουράκι Νείλου , παρθένο ελαιόλαδο
-Πολύχρωμες πέννες με κιμά από σόγια και vegan τυρί και ατομικό ψωμάκι

Τρίτη 15/4
- Κουλούρι Θεσσαλονίκης
- Σαλάτα του σέφ με vegan μαγιονέζα, χωρίς αυγό
- Σπανακόρυζο, τυρί τύπου φέτα vegan και ατομικό ψωμάκι

Τετάρτη 16/4
- Τυρόπιτα vegan
- Σαλάτα sticks λαχανικών
- Αρακάς με πατάτες, τυρί τύπου φέτα vegan και ατομικό ψωμάκι

Πέμπτη 17/4
- Vegan τσουρεκάκι
- Σαλάτα κινόα
- Vegan Burger με chips πατάτας

2η Περίοδος

Τρίτη 22/4
- Πασχαλινό τσουρεκάκι με γέμιση σοκολάτας
- Σαλάτα sticks λαχανικών
- Κοτομπουκιές φιλέτο με γλυκοπατάτες και ατομικό ψωμάκι

Τετάρτη 23/4
- Τοστάκι τυρί-γαλοπούλα
- Μακαρονοσαλάτα με αβοκάντο, τυρί και γαλοπούλα
- Γεμιστά με ρύζι, τυρί φέτα και ατομικό ψωμάκι

Πέμπτη 24/4
- Κρουασίνια
- Σαλάτα του καίσαρα
- Παστίτσιο και ατομικό ψωμάκι

Παρασκευή 25/4
- Κρουασάν γεμιστό με γαλοπούλα και κρέμα τυριού Philadelphia
- Σαλάτα sticks λαχανικών
- Μπιφτεκάκια γαλοπούλας με πατατούλες φούρνου και ατομικό ψωμάκι

20 ΧΡΟΝΙΑ
Replace EDUTRAINING